

MARCELA FOTOGRAFKA

„Jak nafotit dítě v období vzdoru - a užít si to“

Focení malých dětí je jako tanec mezi emocemi.
Jednu chvíli **smích, pak slzy**, pak běhání, pak mazlení.
A v období vzdoru je to celé ještě intenzivnější.

RODINNÉ FOCENÍ S BALÍČKY





MARCELA FOTOGRAFKA

Úvodní uvítání

Vítej, milá rodinko,

Focení není stres, ale krásný čas, který může být stejně pohodový jako nedělní odpoledne u babičky.

V tomto **e-booku** ti ukážu, jak přistupuji k focení s respektem a klidem, aby si to užily nejen děti, ale i ty.

Najdeš tu **moje ověřené tipy**, zkušenosti z praxe i pár laskavých triků, které pomáhají proměnit divoké dopoledne v krásné fotky plné emocí.

BLOG O MĚ

MARCELA FOTOGRAFKA

Co když má den „ne“?

Někdy je to prostě den, kdy všechno začíná **slovy „ne“**.

Dítě **nechce boty**, nechce jít, nechce fotku. A víš co?

To je **úplně v pořádku**.

Jsem tu od toho, abych **vnímala**, co se děje.

Stačí dát **dětem chvíli**, nabídnout bezpečí, nechat je přitulit se k
mámě nebo pozorovat svět z náruče.

Nemusíš mít strach, že se „nic nevyfotí“.

Někdy ty nejkrásnější fotky vznikají
právě ve chvílích, kdy nic netlačíme.

REZERVACE



MARCELA FOTOGRAFKA

Co říkají o focení klienti

"Marcela má úžasný dar rozesmát i naše nejstydlivější dítě.
Focení bylo jako příjemné odpoledne s přáteli."

★★★★★ – Tereza, máma tří dětí

"Díky Marceliným radám jsme vypadali skvěle a cítili se přirozeně.
Fotky jsou jemné, opravdové, přesně pro nás."

★★★★★ – Pavel a Klára s malým Tomáškem

REFERENCE GOOGLE



MARCELA FOTOGRAFKA

Načasování je klíč

Vyber čas, **kdy je dítě odpočaté**, najedené a v dobré náladě.

Nejhezčí fotky vznikají, když má dost energie na hru a je otevřené spolupráci.

Neboj se domluvit **focení** na dobu, která sedí hlavně vašemu tempu i kdyby to znamenalo méně tradiční čas.



MARCELA FOTOGRAFKA

5 chyb při focení dětí

- **Domlouvání** – vede k odporu. → Radši hra nebo rekvizita.
- **Dlouhé focení** – děti ztrácí pozornost. → Krátké série.
- **Nepohodlné oblečení** – kazí náladu. → Měkké a volné.
- **Nevhodný čas** – únava = pláč. → Po spánku a jídle.
- **Přílišná kontrola** – svazuje. → Volnost a objevování.

BALÍČKY RODINNÉHO FOCENÍ





MARCELA FOTOGRAFKA

Jak připravit sourozence na společné focení

- **Zapoj je do příběhu** – řekni jim, že jdou pomáhat vytvořit rodinnou vzpomínku. → Děti rády spolupracují, když vědí „proč“.
- **Nech je hrát si spolu** – hra uvolní napětí a přirozeně vytvoří hezké momenty. → Připrav oblíbenou hračku nebo aktivitu.
- **Neporovnávej** – místo „bud’ jako brácha“ dej každému roli, ve které zazáří. → Každé dítě má jinou energii.
- **Oblékni je pohodlně a sladěně** – měkké, příjemné oblečení v podobných barvách vytvoří harmonii na fotkách.
- **Dej jim malé úkoly** – držet ručičku, obejmout sourozence, ukázat hračku miminku. → Pocit důležitosti posiluje ochotu spolupracovat.

CHECKLIST CO NA SEBE

MARCELA FOTOGRAFKA

Vytvoř uvolněnou atmosféru

Pust' **oblíbenou písničku**,
která rozsvítí oči a vykouzlí úsměv.

Vezměte s sebou **milovanou hračku**,
plyšáka nebo jiný drobný talisman.
Smích je nakažlivý – a když se **baví rodiče**,
baví se i děti.

Nech prostor pro přirozenost a **hru.**

REFERENCE GOOGLE



MARCELA FOTOGRAFKA

Zapoj dítě do procesu

Dej mu **malý úkol** – ať si vybere rekvizitu, rozhodne, kde bude stát, nebo co bude držet.

Pocit „**já rozhoduju**“ u dětí funguje skvěle a často z nich udělá malého tvůrce, který se focení **účastní s nadšením**.

I malý moment volby dokáže změnit **náladu celého dne**.



MARCELA FOTOGRAFKA

Hry a aktivity

Zapomeň na větu „**postav se sem a usměj se**“.

Místo toho nabídní hru – foukání **bublin**, honičku, **stavění kostek** nebo hledání „pokladu“.

Pohyb a **radost** přinesou opravdové **úsměvy** a spontánní reakce, které na fotkách vypadají nejkrásněji.



MARCELA FOTOGRAFKA

Flexibilita

Děti mění náladu rychle – a to je v pořádku.

Když nefunguje **plán A, přejdi na plán B.**

Někdy jsou ty nejhezčí fotky právě ty, které vzniknou úplně jinak, než sis představovala.

Bud' otevřená překvapením
právě tyto momenty
mají největší kouzlo.

BALÍČKY RODINNÉHO FOCENÍ





MARCELA FOTOGRAFKA

Co si vzít s sebou a jak připravit děti

- Náhradní oblečení pro děti
- Oblíbená hračka nebo plyšák – pro pocit bezpečí
- Deky na sezení nebo hraní – hodí se do přírody i do ateliéru
- Lehká svačina – sušenky, křupky, ovoce
- Vlhčené ubrousky a kapesníčky
- Pohodlné boty nebo bosé nohy
- Otevřená mysl a dobrá nálada

Jak připravit děti

- Předem jim o focení pověz – že to bude jako hra
- Netlač na výkon – nejhezčí momenty vznikají přirozeně
- Dovol jim vzít si „něco svého“ – plyšáka, autíčko, sponku
- Přibal drobnosti – hračku, pitíčko, malou dobrotu
- Nečekej dokonalost – raduj se z okamžiku

CHECKLIST CO NA SEBE



MARCELA FOTOGRAFKA

Styl, místo a oblečení

Co si obléct

- Vyberte **2–3 barvy**, které se opakují
- Jemné tóny fungují nejlépe: béžová, smetanová, růžová, olivová
- **Vyhni se velkým logům**, nápisům a neonovým barvám
- **Maminkám sluší** dlouhé šaty a vlající látky
- Děti klidně **na boso** – působí to hravě a přirozeně

Kdy a kde fotit

- Ideální čas: **dopoledne** nebo **večer** před západem slunce
- **Ateliér**: klidné prostředí, ideální pro miminka nebo v zimě
- **Zahrada**: autentická, svobodná, děti si můžou hrát
- **Les**, pole nebo louka: kouzelná atmosféra a měkké světlo
- Focení **doma**: intimní a pohodlné

CHECKLIST CO NA SEBE

MARCELA FOTOGRAFKA

Sezónní tipy pro focení

- **Jaro** – jemné barvy, rozkvetlé stromy, světlé oblečení.
- → Ideální na rodinné fotky venku, ale mysli na proměnlivé počasí.
- **Léto** – ranní nebo podvečerní světlo, lehké oblečení, bosé nohy.
- → Vezmi pití a něco na hlavu.
- **Podzim** – teplé odstíny, listí, pleteniny.
- → Fotíme v odpoledním slunci, kdy barvy nejvíc září.
- **Zima** – čepice, šály, teplé rukavice.
- → Krátké venkovní focení kombinujeme s ateliérem





MARCELA FOTOGRAFKA

Průběh focení

Přijedete v klidu, beze spěchu. **Parkování je přímo u domu.**

Přivítáme se, děti se rozkoukají – někdy přinesou plyšáka, jindy mě rovnou obejmou.

Začínáme hrou, procházkou **nebo povídáním.**

Střídáme lokace, hledáme světlo, měníme pozadí – ale vždy v klidu.

A když je **čas na pauzu?** Tak si dáme něco dobrého.

REZERVOVAT TERMÍN HNED





MARCELA FOTOGRAFKA

Nejčastější otázky rodičů

Jak dlouho focení trvá?

Většinou 45–90 minut, podle věku dětí a zvoleného balíčku. Malé děti fotím v kratších sériích, aby je to bavilo.

Co si máme vzít s sebou?

Náhradní oblečení, oblíbenou hračku nebo knížku, pití a malé občerstvení.

Co když má dítě špatnou náladu?

Přizpůsobím se – dáme pauzu, nabídnu hru, zapojíme rodiče. Nikdy netlačím na výkon.

Můžeme vzít i prarodiče nebo domácího mazlíčka?

Ano! Společné generace nebo zvířecí člen na zahradě rodiny dodají fotkám osobní kouzlo.

Kdy fotky dostaneme?

První náhledy posílám obvykle do 2 –5 dnů, finální upravené fotky do 1 týdne.

BALÍČKY - REZERVACE

MK
Marcela Kramářová
PHOTOGRAPHY

MARCELA FOTOGRAFKA

Občerstvení a atmosféra

☕ Káva, čaj z bylinek ze zahrady, sušenky nebo ovoce, co zrovna zraje.

Máme deku, lavičku i stín – a hlavně prostor pro vás a váš smích.

Když je **potřeba přebalit**, převléknout nebo **nakojit**, je na to čas i místo.





MARCELA FOTOGRAFKA

Bonusy a portréty

Každému **dospělému členovi rodiny** vyfotím i krásný, jednoduchý portrét.

Jemné světlo, **přirozený výraz**, žádné nucené pózy – jen vy, tak jak vás vidí ti, kdo vás mají rádi.

BONUS PRO TEBE

Pokud při rezervaci uvedeš kód **JENMYDVA**, dostaneš navíc jeden jemný portrét **jen vás dvou** – jako památku na tento den.

PŘEJI SI FOCENÍ



MARCELA FOTOGRAFKA

Konec focení

Někdy při odchodu děti obejmou mě.

Jedna holčička **mi řekla „babi“** – a já ten den nikdy nezapomenu.

A někdy **se ještě vracíte** – zapomenete hračku, nebo se prostě jen přijdete rozloučit.

To jsou přesně ty okamžiky, **které dělají moje focení jiné.**





MARCELA FOTOGRAFKA

Závěr a pozvání

Ted' už víš, jak si focení užít i s malým „vzdorovníkem“.

A pokud **chceš mít jistotu**, že všechno proběhne v klidu a pohodě, ráda tě přivítám **ve svém ateliéru**.

 **Rezervovat focení** – vyber si termín, který ti bude vyhovovat

REFERENCE GOOGLE



MARCELA FOTOGRAFKA

A co potom? Galerie!

Do několika dnů **dostanete odkaz** na soukromou online galerii.

Vyberete si svoje oblíbené fotky – a pokud budete chtít, můžete dokoupit celou galerii.

V galerii si **rovnou můžete** objednat tisk, kalendáře, fotoplátna i dárkové poukazy na další focení.

JAK SE OBJEDNÁVÁ Z GALERIE





MARCELA FOTOGRAFKA

Kontakt a sociální sítě

Marcela Kramářová – fotografka srdcem

📷 Fotoateliér u Brna | focení v přírodě,
ateliéru i u vás doma

✉ E-mail:

☎ Telefon: +420 732 578 714

🌐 Web: www.fotoatelier-brno.cz

KONTAKT





MARCELA FOTOGRAFKA

Děkuji, že jste se mnou
sdíleli tento příběh.

Děkuji, že můžu být vaše rodinná fotografka.

S láskou,

Marcela Kramářová

Autentické focení srdcem

Marcela

[KONTAKT](#)

